Praticien du Tarot Projectif en accompagnement « augmenté »

Cycle de formation en 2 cycles d'un semestre pour coachs professionnels

0. Philosophie et fil rouge de la formation

Cette formation ne prépare pas des tarologues divinatoires : elle forme des coachs professionnels à utiliser le tarot comme outil projectif complémentaire, au service exclusif de la maïeutique et de l'auto responsabilisation du consultant — jamais de la prédiction.

Le premier cycle travaille sur une méthode centrale, **la Rota des 22**, après une entrée en pratique simple par les tirages à 1 carte puis à 3 cartes. D'autres méthodes (la Croix, l'Arbre de Thot) sont proposées au second cycle.

Trois usages structurent le cursus et reviennent à chaque cycle sous une forme approfondie :

- **Usage 1 — Avant la séance** : se préparer soi-même, en tant que coach (tirage d'ancrage).
- **Usage 2 — Pendant la séance** : utiliser l'outil avec certains clients, en sachant l'expliquer et le proposer dans un cadre de consentement éclairé.
- **Usage 3 — Après la séance** : débriefer et analyser sa propre pratique, en auto-supervision.

Le protocole d'intervention client se nomme **T.I.R.A.G.E.** (Territoire, Invitation, Reformulation, Activation, Génération, Émergence). Il est enseigné pas à pas au cycle 1 et raffiné au cycle 2 à l'aide d'outils géométriques complémentaires.

Parti pris pédagogique : le temps de groupe est consacré à la pratique. La symbolique des 22 lames s'apprend chez soi, grâce aux e-learnings, aux fiches mémo et à un parcours d'autoformation guidé.

1. Ce qui différencie cette formation

Cette offre se situe entre deux marchés qu'elle touche sans se confondre avec aucun : celui des écoles de tarot et celui des écoles de coaching.

1.1 Ce que la formation apporte concrètement au coach

- **Un outil de séance différenciant** : peu de coachs proposent un support projectif aussi riche que 22 archétypes travaillés en profondeur. C'est un levier de positionnement et, souvent, de tarif de séance revalorisé.
- **Un « débloqueur » de situations** : là où le tout-verbal tourne en rond depuis plusieurs séances, le tirage relance le mouvement sans que le coach ait à pousser ou tirer son client vers une sortie.
- **Un outil réflexif pour le coach lui-même** : se préparer avant une séance importante et s'auto-superviser après elle donnent au coach une grille de recul sur sa propre pratique, en plus de sa supervision professionnelle classique.
- **Une mise en pratique immédiate** : dès la première séance, le coach tire une carte ; dès la deuxième, il pratique un tirage à 3 cartes calé sur le fil d'une séance de coaching.

1.2 Face aux écoles de tarot

- La plupart des formations de tarot forment des tarologues ou des praticiens du symbole pour le grand public, avec une tonalité souvent divinatoire, ou au mieux thérapeutique, rarement arrimée aux exigences d'un contrat de coaching professionnel (objectif, confidentialité, non-directivité, limites de compétence).
- Ici, le tarot n'est jamais une fin en soi : il est intégralement subordonné au cadre du coaching, ce qui le rend utilisable sans risque réputationnel dans un contexte corporate ou face à un comité de direction.
- La progression technique (tirages à 1 et 3 cartes, Rota des 22 au cycle 1 ; Croix et Arbre de Thot au cycle 2) est comparable en exigence à une école de tarot sérieuse, mais mise au service d'un protocole d'accompagnement professionnel et non d'une consultation divinatoire.

1.3 Face aux organismes de formation au coaching

- Les cursus de coaching, même certifiants, abordent rarement les outils projectifs symboliques autrement qu'en survol (un exercice, une carte de photolangage, une demi-journée). Aucun ne propose une spécialisation aussi approfondie et progressive sur un seul outil, sur deux cycles.
- La formation comporte une supervision de niveau professionnel dans chaque cycle, une rigueur rarement associée aux formations d'outils complémentaires.
- Les promotions sont resserrées (6 à 10 élèves), ce qui permet un suivi individualisé impossible dans des cursus de coaching généralistes à grands effectifs.
- La formation est assurée par un coach professionnel expérimenté, formateur et superviseur de coachs depuis plus de 10 ans. La passerelle entre tarot et coaching peut être transmise parce qu'elle est d'abord vécue.

1.4 Une architecture inédite : les 3 usages

La combinaison des trois usages — se préparer avant, utiliser pendant, s'auto-superviser après — ne se retrouve ni dans les écoles de tarot (centrées sur la seule consultation), ni dans les formations de coaching (qui n'intègrent jamais le tarot à ce niveau de détail). C'est la signature propre de ce cursus.

2. Architecture générale du cursus

Le cursus se déroule en **deux cycles indépendants**, chacun sanctionné par un diplôme : le cycle 1 sur 6 mois (janvier à juin), le cycle 2 sur 4 mois (septembre à décembre). Les deux gardent le même rythme : deux séances par mois.

- **Cycle 1 — Praticien Niveau 1** : tirages à 1 et 3 cartes, Rota des 22, protocole T.I.R.A.G.E. et trois usages.
- **Cycle 2 — Praticien Niveau 2** : méthodes complémentaires (Croix, Arbre de Thot), accompagnement de situations complexes, approfondissement des usages avant et après la séance.

La promotion de lancement compte **4 élèves** : chacun passe plusieurs fois par séance en position de praticien, de consultant et d'observateur, et reçoit des retours individualisés.

Élément	Cycle 1	Cycle 2
Durée et période	6 mois, de janvier à juin	4 mois, de septembre à décembre
Séances visio de groupe	11 × 2 h = 22 h	7 × 3 h = 21 h
Journée présentielle	1/2j (septembre)	1/2j (septembre)
Total de pratique en groupe	25,5 h	24,5 h
Supervision individuelle	1 × 45 min (entre les séances 9 et 10)	2 × 45 min (entre les séances 2 et 3, et 6 et 7)
Autoformation à domicile	Environ 1 h par semaine	Environ 1 h par semaine
Entraînement entre pairs	Au moins 1 séance entre deux séances	Au moins 1 séance entre deux séances
Rythme	2 séances par mois	2 séances par mois

Trame type d'une séance visio :

- Cycle 1 (2 h), 15 min d'ancrage et retours d'inter-séance, 1 h 25 de pratique, puis 20 min de débriefing et de consignes

- Cycle 2 (3 h), 20 min d'ancrage et retours d'inter-séance, 1 h 10 de pratique, pause de 10 min, 1 h de pratique, puis 20 min de débriefing et de consignes.

Prérequis du cycle 1 : être coach professionnel en exercice ou en formation avancée. Aucun prérequis de pratique du tarot.

Prérequis du cycle 2 : le diplôme de Praticien Niveau 1.

3. Cycle 1 — Praticien Niveau 1 (11 séances de 3 h, janvier à juin + ½ journée présentielle de clôture du cycle 1 (et de transition avec le cycle 2)

Objectif : pratiquer dès le départ, maîtriser la Rota des 22, la posture juste en coaching pour un usage non divinatoire du tarot, et l'intégralité du protocole T.I.R.A.G.E. pour intervenir en sécurité avec un client.Il comprend 25,5 h de pratique en groupe et une séance de supervision individuelle.

Autoformation à la symbolique (cycle 1) : les élèves travaillent les 22 lames chez eux, avec des jalons fournis à chaque séance :

- **Avant la séance 1** : ebook de sensibilisation « Le Tarot, miroir du coach » et premier e-learning (posture, refus de la prédiction, tour d'horizon des 22 lames).
- **Janvier à février** : e-learnings par familles d'arcanes (I à VII, VIII à XIV, XV à XXI, puis le Fou) et rédaction des fiches mémo personnelles.
- **Fin février** : auto-test de connaissance des 22 lames (rappel rapide, associations par paires), à passer avant la séance 5.
- **Mars à juin** : entretien de la symbolique par la pratique (tirages quotidiens, lames-repères de sa propre pratique de coach).

Les séances ne reviennent pas sur le sens des lames de façon magistrale : elles s'en servent.

Bloc A — Pratiquer dès la première séance, puis maîtriser la Rota (séances 1 à 4, janvier et février)

Séance 1 — Cadre, posture, éthique et premier tirage à 1 carte. Ancrage corporel et vide mental. Divination versus maïeutique : simulation de réponse face à une demande divinatoire explicite. Charte éthique du praticien (neutralité, confidentialité, sécurité du consultant, limites de compétence). Premier contact avec le jeu : battre, couper, étaler, observer sans interpréter trop vite. **Pratique dès cette séance : tirage à 1 carte en binômes**, avec un questionnement en 4 temps (réaction immédiate, description factuelle, projection personnelle, mise en lien avec

la situation). *Inter-séance : charte éthique personnelle ; un tirage à 1 carte par jour ; 5 minutes de silence quotidien ; premier e-learning.*

Séance 2 — Le tirage à 3 cartes : la structure d'une séance de coaching. Les 3 cartes se lisent comme le fil d'une séance : **carte 1**, le besoin du client en arrivant ; **carte 2**, ce dont il doit prendre conscience en séance ; **carte 3**, la décision qu'il prend ou l'application qu'il va en faire. Chaque carte peut être recouverte d'une carte complémentaire, à utiliser selon l'enjeu : **1 bis**, sa demande explicite ; **2 bis**, le chemin qu'il va parcourir en séance pour faire cette prise de conscience ; **3 bis**, les effets énergétiques de la séance. Pratique en binômes en alternant les rôles. Les 7 pièges de la question (prédiction, induction, imprécision, report de responsabilité, glissement, question fermée, question télépathique) et la reformulation maïeutique, appliqués à la question posée avant le tirage. Ce qui se joue réellement dans un tirage : projection, biais de confirmation, effet Barnum, synchronicité. *Inter-séance : un tirage à 3 cartes avant un rendez-vous professionnel ; 5 reformulations de questions réelles ; fiche mémo des 7 pièges.*

Séance 3 — La Rota des 22 (1) : présentation de la Rota, exposé de la méthode et tensions d'axes. Première présentation de la Rota et exposé complet de la méthode : ordre des lames, mouvement circulaire, repérage visuel des vis-à-vis, lecture panoramique d'une situation complexe. Diamètres et oppositions : tenir la tension des opposés sans la résoudre trop vite, repérer la lame médiane. Premier tirage en Rota guidé. Expliquer la Rota en 2 minutes à un client. *Inter-séance : mémorisation de l'ordre de la Rota ; fiche des 11 axes d'opposition ; tirage personnel en Rota.*

Séance 4 — La Rota des 22 (2) : passages de relais et narration continue. Circulation de l'énergie le long du cercle, permutations et sauts entre lames. Construire une narration continue sous contrainte de temps : chaque élève conduit deux lectures complètes. Présenter une synthèse sans jamais glisser vers la prédiction. *Inter-séance : enregistrement audio de 10 minutes ; étude de cas écrite, présentée en début de séance 5.*

Bloc B — Les trois moments d'usage en coaching (séances 5 à 9, mars à mai)

Séance 5 — Avant la séance : se préparer comme coach. Tirage d'ancrage à 1 carte et Rota de préparation avant une séance délicate. Identifier ce que le coach projette sur son client. Construire son rituel de préparation. *Inter-séance : auto-tirage avant chaque rendez-vous professionnel de la semaine, avec trace écrite.*

Séance 6 — Pendant la séance (1) : Territoire, Invitation, Reformulation. Cadrer la demande professionnelle du client puis lui proposer l'outil : script de consentement éclairé, sans jargon ésotérique, avec porte de sortie. Co-construire une question ouverte, centrée et professionnelle. Que faire si le client

refuse. Jeux de rôle en trinômes. *Inter-séance : rédiger son script d'invitation ; 3 alternatives en cas de refus.*

Séance 7 — Pendant la séance (2) : Activation et Génération. Choisir l'ampleur du tirage selon l'enjeu (1 carte, 3 cartes ou Rota complète). Questionnement en 4 temps : réaction immédiate, description factuelle, projection personnelle, mise en lien systémique. Travail du silence du praticien. Jeux de rôle de 25 minutes sans imposer d'interprétation. *Inter-séance : 10 questions-types ; séance d'entraînement entre pairs.*

Séance 8 — Pendant la séance (3) : Émergence, du symbole au plan d'action. Co-synthèse : laisser le client conclure avant d'apporter une synthèse structurée. Formuler 1 à 3 actions observables. Application à des problématiques de dirigeants et d'organisations. *Inter-séance : synthèse en 3 points ; enregistrement audio d'une co-synthèse complète.*

Séance 9 — Simulations complètes de séances client de 1 h. Quatre simulations de 40 minutes sur l'intégralité du protocole T.I.R.A.G.E. : un élève praticien, un consultant, deux observateurs munis de la grille. Débriefing à chaud et retours croisés après chaque simulation. *Inter-séance : séance réelle ou d'entraînement avec un proche ou un client consentant.*

Supervision individuelle (45 min, entre les séances 9 et 10, mai) : mise en situation directe. L'élève réalise un tirage complet et l'interprète devant le formateur. Challenge de la posture (présence, vide mental, écoute neutre, ton, gestion du temps) et de l'interprétation (justesse, fluidité, respect de la liberté et de la responsabilité du client).

Bloc C — Après la séance, cas difficiles et intégration (séances 10 à 12, mai et juin)

Séance 10 — Après la séance : l'auto-supervision. Grille d'auto-supervision à remplir après chaque séance réelle. Rota de débrief : relire sa propre pratique, repérer contre-transfert et glissements divinatoires. Utiliser la Rota pour préparer sa prochaine séance de supervision professionnelle. *Inter-séance : grille remplie sur une séance récente ; identification d'un point aveugle personnel.*

Séance 11 — Supervision collective et cas difficiles. Analyse croisée de tirages réels issus de la pratique des élèves, entre pairs et avec le formateur. Réagir face à un client silencieux, sceptique ou ému ; le client qui insiste pour obtenir des prédictions ; protocoles de clôture d'urgence ; limites de compétence et orientation vers un professionnel. *Inter-séance : plan de vigilance individuel ; préparation du bilan.*

½ Journée présentielle de clôture et transition (3h30 de travail, septembre)

Objectif : valider les acquis du cycle 1

- **Bilan du cycle et remise du diplôme. 1 h 15 — Partage des travaux personnels** : ancrage collectif, puis restitution synthétique des Trajectoires d'Étude de chaque élève. Retours d'expérience : réussites, difficultés, ce que je garde, ce que je veux développer. Présentation du cycle 2 et des méthodes qu'il propose.

- **1 h 45 — Pratique intensive sous regard croisé** : consultations réelles croisées en binômes, sous l'œil du formateur et des pairs, avec un focus sur la maïeutique et la co-synthèse. Remise du **diplôme de Praticien Niveau 1**.

4. Cycle 2 — Praticien Niveau 2 (1/2j journée présentielle de lancement et 7 séances de 2 h, septembre à décembre)

Objectif : élargir la boîte à outils à d'autres méthodes (la Croix, l'Arbre de Thot, combinés à la Rota), accompagner des situations complexes, et approfondir les usages avant et après la séance. Le cycle dure 4 mois, au même rythme que le cycle 1 : deux séances par mois, mais de 3 h, auxquelles s'ajoute une demi-journée présentielle. Il comprend 24,5 h de pratique en groupe et deux supervisions individuelles.

½ Journée présentielle d'ouverture et lancement (3h30 de travail, septembre)

Objectif : vivre la Rota en grand groupe, ouvrir la porte des nouvelles méthodes.

- **1 h 30 — La Grande Rota Humaine** : les élèves incarnent les 22 arcanes disposés en cercle et ressentent dans le corps les tensions, les axes et les polarités de la Rota.
- **1 h 30 — Le voyage initiatique et l'introduction au cycle 2** : exposé sur le parcours initiatique proposé par la symbolique du tarot, lien avec le vécu de la Grande Rota Humaine, puis passage de la lecture par l'âme (sensible) à la lecture par l'esprit (rigoureuse), avec la géométrie du jeu : les trois septénaires et l'Arbre de Thot.

Bloc A — Les méthodes géométriques (séances 1 à 4, septembre et octobre)

Séance 1 — L'esprit du tarot : de la lecture sensible à la géométrie rigoureuse. Dépasser la seule intuition du cycle 1 : la géométrie comme ossature du jeu. Les trois septénaires, repérage approfondi des axes de la Rota. Révision rapide de la symbolique des 22 lames. *Inter-séance : alignement corps, âme, esprit ; auto-test de connaissance des 22 lames.*

Séance 2 — Le tirage en Croix : la méthode. Étude géométrique de la Croix : gauche/droite, haut/bas, tenue du centre. Pondération des tensions entre les branches. Calcul de la synthèse et manière de le présenter sans jamais glisser vers la prédiction. *Inter-séance : exposer le cadre de la Croix en 2 minutes ; présentation orale d'une synthèse chiffrée à un consultant.*

Séance 3 — La Croix au service d'une décision difficile. Utiliser un tirage court pour aider un client à trancher entre deux options, sans jamais décider à sa place. Repérer le moment où le tarot aide réellement à la clarification plutôt qu'à l'évitement de la décision. *Inter-séance : s'entraîner sur une décision personnelle en cours ; noter le moment précis où la clarté est apparue.*

Séance 4 — L'Arbre de Thot : les chemins d'énergie. Symbolique du Cône dans la Sphère. Les 11 centres, utilisés comme grille de lecture métaphorique de l'énergie, jamais comme outil de diagnostic de santé. Pratique en binômes. *Inter-séance : fiche des onze centres ; repérer, sur un tirage personnel, quel centre est le plus sollicité.*

Supervision individuelle n° 1 (45 min, entre les séances 4 et 5, fin octobre) : aide à l'interprétation d'un tirage en Croix ou en Arbre de Thot réalisé par l'élève.

Bloc B — Situations complexes, supervision et bilan (séances 5 à 8, novembre et décembre)

Séance 5 — La Rota complétée par l'Arbre de Thot : dirigeants et organisations. Application à des problématiques institutionnelles et à l'accompagnement de dirigeants en quête de sens ou d'orientation, en mobilisant conjointement les deux méthodes : lames de la vocation, de l'alignement des valeurs, tension des axes d'opposition. *Inter-séance : compte-rendu écrit d'un tirage institutionnel complet ; trame de séance sur la quête de sens.*

Séance 6 — Accompagner une crise ou un deuil professionnel. Postures et questions pour accompagner un passage éprouvant (licenciement, échec, rupture d'association) sans dramatiser ni minimiser ce que révèle le tirage. Identifier les lames-repères d'une traversée difficile. *Inter-séance : construire ses propres questions d'accompagnement pour ce type de situation.*

Supervision individuelle n° 2 (45 min, entre les séances 7 et 8, début décembre) : Retours d'expérience sur le cycle : réussites et difficultés dans la conduite d'une séance. Identifier les lames dominantes de sa propre pratique et sa signature de praticien. Bilan personnel : ce que j'ai appris, ce que je garde, ce que je veux développer.

Séance 7 — Choisir et combiner les méthodes, cas difficiles et usage pour soi. Traiter plusieurs questions en une seule séance : choisir la méthode adaptée (1 carte, 3 cartes, Rota, Croix, Arbre de Thot) et animer les transitions. Analyse de cas réels des élèves, avec attention à la détection des dérives (contre-transfert, glissement divinatoire) ; client silencieux, sceptique, ému ou qui insiste pour obtenir des prédictions. Utiliser le tarot pour préparer sa propre supervision de coach. *Inter-séance : tableau comparatif des méthodes ; auto-analyse d'une séance délicate récente ; plan de vigilance individuel.* Remise du **diplôme de Praticien Niveau 2**.

5. Fonctionnement des supervisions

Les supervisions sont des ateliers de réglage fin de la pratique, où la théorie est confrontée à l'épreuve du réel. Elles s'appuient sur la grille de supervision dédiée et sont **toutes individuelles** : le cycle 1 ancre la posture, le cycle 2 affine l'intelligence d'interprétation.

- **Cycle 1 — 1 supervision individuelle de 45 min** : mise en situation directe, l'élève réalisant un tirage complet et l'interprétant devant le formateur. Challenge de la posture (présence, vide mental, écoute neutre, ton, gestion du temps) et de l'interprétation symbolique (justesse, fluidité, respect de la liberté et de la responsabilité du client), puis ajustement personnalisé des axes de progrès.
- **Cycle 2 — 2 supervisions individuelles de 45 min** : la première est une mise en situation directe sur un cas réel. Analyse critique de la reformulation de la question de départ (était-elle maïeutique et responsabilisante ?), relecture fine de la co-synthèse, détection des dérives (contre-transfert, glissement divinatoire). La seconde est l’occsion d’un bilan personnel de l’ensemble des deux cycles.
- **Option, pour les deux cycles** : séance de supervision individuelle supplémentaire d'1 h, à 150 € HT.

6. Conditions d'inscription et tarifs

- **Inscription à chaque cycle** : le cycle 1 est un engagement autonome de 6 mois. Le cycle 2 est facultatif, ouvert à tout diplômé du cycle 1.
- **Calendrier** : cycle 1 de janvier à juin 2027, cycle 2 de septembre à décembre 2027, avec deux séances par mois ; les dates sont fixées avec les participants.
- **Effectif** : 4 élèves pour la promotion de lancement ; 6 à 8 élèves pour les promotions suivantes, afin de conserver des sous-groupes stables et un suivi individualisé.
- **Financement** : aucune prise en charge Qualiopi ni CPF ; inscription financée directement par le coach ou son organisme employeur.

- **Certificat** : un certificat de formation et de supervision de coaching, sans aucune référence au tarot, est délivré sur demande.

Formule	Tarif HT	Tarif TTC (TVA 20 %)
Cycle 1 : 11 séances de 2 h (22 h), 1 supervision individuelle de 45 min, 1/2 journée présentielle de 3h30, autoformation et livrables	**1 500 €** (soit 250 €/mois sur 6 mois)	**1 800 €**
Cycle 2 : 1/2 journée présentielle de 3h30 et 7 séances de 3 h (21 h), 2 supervisions individuelles de 45 min, autoformation et livrables	**1 500 €** (soit 375 €/mois sur 4 mois)	**1 800 €**
Paiement échelonné, pour chaque cycle		3 chèques de 600 €
Option : séance de supervision individuelle supplémentaire d'1 h	**150 €**	**180 €**

Une TVA de 20 % s'applique à ces tarifs hors taxes (HT). Les frais de déplacement et d'hébergement liés à la journée présentielle du cycle 2 restent à la charge de chaque élève.

7. Rappel des livrables associés à ce cursus

- Ebook de sensibilisation « Le Tarot, miroir du coach ».
- Calendrier détaillé des séances de chaque cycle et des supervisions.
- E-learnings et pdf d'apports théoriques, fournis en amont de chaque séance.
- Fiches mémo : symbolique des 22 lames, axes d'opposition de la Rota, méthodes d'interprétation (tirages à 1 et 3 cartes, Rota ; Croix et Arbre de Thot au cycle 2).
- Grille d'auto-supervision et grille de supervision individuelle.
- Script d'invitation et de consentement éclairé.
- Charte éthique du praticien, rédigée par chaque élève à la séance 1 du cycle 1 et révisée en fin de cycle.
- Trajectoire d'Étude, restituée à la séance 12 du cycle 1, puis à la journée présentielle du cycle 2.
- Diplôme de Praticien Niveau 1 ou 2 à l'issue de chaque cycle.
- Sur demande : certificat de formation et de supervision de coaching, sans référence au tarot.